



Weekly Report

「ロータリーライフを楽しもう」

～ サービスを通して ～

佐世保北ロータリークラブ 2016～2017 年度 RI 会長 / ジョン F. ジャーム ガバナー/崎永 剛

会長/藤井良介 幹事/宮崎有恒 例会場/佐世保市島瀬町 7 番 7 号 西沢本店 8F カトレアホール (毎週月曜日)
 創立/1984. 4. 16 認証/1984. 5. 14 事務局/佐世保市上京町 6 番 21 号 上京ビル 4 階 TEL 0956-22-7144 FAX 0956-22-1201
 E-mail office@sasebonorth.org Web http://www.sasebonorth.org

【本日】会員数 43 名 出席 31 名 欠席 0 名 出席規定免除会員(12) 出席 8 名 ビジター 3 名 出席率 100%
 【前々回】会員数 43 名 出席 29 名 メークアップ 2 名 出席規定免除会員(12) 出席 9 名 修正出席率 100%

《ゲスト卓話》

「箸には 17 ものうごきがある」

佐世保東RC 会長 村瀬 公一郎 氏



日本人は 1300 年前から
お箸を使っていた。
お箸を使う国は・・・

- ① 中国
- ② 朝鮮半島
- ③ 台湾
- ④ ベトナム
-

・日本人は汁物、煮物、
焼物をすべて 2 本

のお箸で食べる。

日本人の食事は「箱膳」で 1 人ずつ用意された。その
為、食べ物を口にして運ぶのに器を持たなければこ
ぼして、しずくで衣服を汚してしまうので、左手で器
を持ち右手でお箸を持つようになった。

- ・和食の器には内側にも外側にも美しい装飾がほ
どこされている。
- ・食生活の変化によって洋食、中華などで器を持
たないようになるかもしれない。

※ 食事に使われたお箸は 7～8 世紀にかけて藤原
の跡から出土したものが最古のものとして
長さ 15～20cm 程の桧(ひのき)のお箸でした。

それ以前は匙(さじ)で食事をしていた。

- ・お箸は紀元前 3 世紀～2 世紀頃の中国が発祥の地、
仏教伝来と共に日本に伝わり 7 世紀以後に一般に
普及した。

- ・当時は主に竹を曲げて作ったピンセットのような
形状の物が主体だった。
- ・一説にはその形が鳥の「くちばし」に似ている事
から「はし」と呼ばれるようになった。
米を食べるのに適している (米はねばりがある)
- ・匙で汁物を食べない代わりに椀(わん)を使う。
手に持つために厚くなりすぎない木製のもので
また下に高台をつけた。

※ お箸の使い方には 17 種類の動きあるといわれて
いる。

- ①つまむ ②割く(さく) ③はがす ④まぜる
- ⑤こする ⑥つぶす といった動作

和食の配膳

※一通りのきまりがある。

お箸はお膳の一番手前で持つほうを右にしてお
きます。手前に置くのはお箸をとったり、置いたりし
やすいから。

○何より口をつけた箸先が人に見えないようにする。
⇒日本人の美意識

- ①一番手に持つことの多いご飯茶碗は左手前に置く。
- ②次に持つことの多い汁物を右手前に置く。
- ③それから小鉢小皿など手に持てる器に盛られた料
理を左手前から持つ回数が多いと思われる順に並
べます。
- ④ご飯茶碗と汁椀の位置は決まっていますが、それ以外
は持って食べることの多い器ほど左側から置き、右
は手に持てない器に盛られた料理を並べる。

○和食で大切な「ごはん」の役割

- ①最初は吸い物や味噌汁をいただき、これは箸先を
少し湿らせると同時に香りを味わって食欲をそそ

るようにする意味があります。

- ②懐石(かいせき)など、あらかじめお箸を湿らせて用いる場合にはご飯からいただきます。そして、和食の大切な役割を果たすのが「ごはん」です。
 - ③おかずを一口食べたらず置き次にご飯を一口食べてから次のおかずへと移ります。
 - ④これは、料理と料理の味が混ざらないようにするための工夫であり
 - ⑤作っている人に対する心遣いでもあります。
 - ⑥お酒を飲む時と同じ
 - ⑦ぱっかり食い・・・・・・・・・・若者に多い
 - ⑧汁→ご飯→おかず→ご飯・・・・・・・・
- ※ 国による箸使いのいろいろ

・箸を使う国

- ①日本 ②中国 ③韓国 ④台湾 ⑤シンガポール
- ⑥ベトナム ⑦タイ ⑧ラオス ⑨カンボジア
- ⑩モンゴル など中国文化の影響を受けている国

・お箸を主に食事をする国は日本とベトナムだけで、大抵スプーンなどと併用します。

※お箸の起源である中国のお箸は日本に比べて長い
※大勢で食事をする事が多く大皿に盛られた料理が取りやすい

※隣の人や、そのまた隣の人まで料理をとってあげる為

○韓国のお箸は金属製で主にステンレス製の物が使われているこれは、国土が紛争地となることが多かった為

※壊れやすい木製よりも耐久性が求められた結果です。

《会長挨拶》

藤井良介 会長

本日の卓話は、佐世保東ロータリークラブ 村瀬公一郎会長です。ご多忙の中 卓話ありがとうございます、どうかよろしくお願い致します。皆様ご存知のように村瀬会員のお父様になります。

さて10月3日(月)には奉仕プロジェクト・社会奉仕の合同委員会では、チーム4×4「ウォーキング&ゲームラリー大会」の打ち合わせがありました。地区補助金事業になりますので、これに係われた三谷社会奉仕委員長、中山青少年副委員長よろしくお願ひします。

10月6日(木)にはロータリー情報委員会による第1回家庭集会・研修セミナーがありました。対象者の3年未満会員の出席が少なく残念でした。次回は多くの対象者の参加を期待します。

10月16日(月)職業奉仕委員会による職場訪問

「玄海原子力発電所」では、松田職業奉仕委員長、田実会員はじめ委員会のみなさんご苦労さまでした。後ほど報告お願ひします。

ところで10月13日(木)は、ノーベル文学賞の発表があり、私の大好きなシンガーソングライターのボブ・ディランがなんと受賞しました。受賞理由は、「アメリカの伝統音楽にのせて新しい詩の表現を創造した」とあります。長らく候補に挙がっていたとはいえ、その衝撃の大きさは想像以上で世界中で受賞の是非をめぐる議論が巻き起こっているみたいです。私も受賞を喜ぶ半面、非常に驚いております。

《幹事報告》

宮崎有恒 幹事

1. 例会変更

・松浦RC

10月14日(水)12:30~→18:30~
割烹 華 (新会員歓迎会のため)

・佐世保東RC

10月27日(木)12:30~→12:15
ホテルオークラJRハウステンボス (職場訪問の為)

2. 来 信

・公財)ロータリー米山記念奨学会

- ① 10月末期限カウンセラー所見の件 10月末メ切
- ②ハイライトよねやま 199

・ガバナー事務所

- ①地区行事予定表(10月~6月)
- ②バギオ基金 第38回バギオ訪問交流の旅

【募集要項】

2017年2月10日(金)~2月13日(月)

フィリピン4日間

- ③ロータリー希望の風奨学金 風の便り24号

・聖和女子学院

「第35回チャリティーコンサート聖和音楽の集い」
開催について(ご招待)

日時:10月22日(土)

時間:13:30開場 14:00開演(16:30終演予定)

会場:アルカスSASEBO 大ホール

・長崎県共同募金会佐世保市支会

平成28年度赤い羽根共同募金運動への協力について(お願ひ)

3. 伝達事項

- ①10/20 (木) 18:45 よりセントラルホテル佐世保にて第4回理事会を開催いたします。今月は会場が変更になっておりますのでお間違いのないようお願い致します。
- ②本日、皆さまのセルフBOXへ写真付き会員名簿を配布いたしております。
- ③10/24 (月) 次回例会は米山記念奨学生卓話
長崎県立大学 (シーボルト校)
代云風(ダイユンフン)さんです。

《来訪ロータリアン》

- ・佐世保RC 河原忠徳 君
- ・佐世保東RC 大木亮諄 君

《委員会報告》

三谷秀和 社会奉仕委員長

- ①11月13日(日)曜日に若竹の家ウォークゲームラリー大会が開催されます。参加についての用紙をまわしますので宜しくお願いします。
- ②地区補助金は12万円が決定しました。

緒方信行 国際奉仕副委員長

- ①姉妹締結式について、例会終了後打ち合わせを行います。
- ②北斗会について10月23日佐世保平戸C・Cにて開催します。(集合時間 11時30分)

松田信哉 職業奉仕委員長

昨日の職業奉仕主催の玄海原発見学ツアー参加の方お疲れ様でした。
また、九電の田実会員にはお世話になりました。

宮原明夫 ローターリー財団委員長

11月はロータリー財団月間です。今年はロータリー財団が創立してから100周年の記念の年です。多くの方の寄付をお願いします。ポイント(旧、クレジット)を使う方法もありますのでご相談下さい。

中山 誠 前奉仕プロジェクト委員長

緒方年度に植樹した、江迎小学校のアメリカン・ハナミズキの1本が倒壊し申し訳ない旨、教頭先生より電話連絡がありました。

《RIニュース》

2018-19年度

国際ロータリー会長にサミュエル・オオリ氏

国際ロータリー(RI)会長指名委員会が開かれ、2018-19年度RI会長として、ウガンダのカンパラ・ロータリークラブ所属のサミュエル・オオリ氏が満場一致で指名され、10月1日をもってオオリ氏が会長ノミニーとなりました。

オオリ氏はInstitute of Corporate Governance of UgandaのCEO(最高経営責任者)。アフリカ開発銀行、ウガンダ商業銀行、ウガンダ開発銀行の取締役を歴任しています。ハーバードビジネススクールを含むアメリカ、イギリス、日本、スイス、タンザニアの教育機関で、法律、雇用関係、経営、企業資源管理、マイクロファイナンス、マーケティングを学びました。1978年にロータリー入会。以来、ロータリー財団地域コーディネーター、RI会員組織地域コーディネーター、国連環境計画と国連人間居住計画のRI代表、RI理事、インターナショナル・ポリオプラス委員会委員、薬物乱用防止タスクフォースメンバー、監査委員会委員、ロータリー財団管理委員、ロータリー財団財務委員長、投資委員会委員を歴任しました。ノラ夫人とともにロータリー財団メジャードナーでもあります。

《ニコニコBOX》

田島 慎 親睦活動委員

佐世保東RC 村瀬公一郎君

今日は、お世話になります。よろしくお祈りします。

佐世保東RC幹事 大木亮諄君

本日は、東RC村瀬会長の同行で参りました。初めてお邪魔させて頂きます。藤井会長様、宮崎幹事様いつもお世話になっております。今日は、よろしくお願い致します。

佐世保RC 河原忠徳君

こんにちは。本日は、メーキャップに参りました。お世話になります。

藤井良介 会長 永田武義 副会長 宮崎有恒 幹事

昨日は職業奉仕委員会による「玄海原子力発電所・職場訪問」が開催され、参加のみなさまお疲れ様です。お世話の松田信哉委員長、田実委員はじめ委員会のみなさん、ありがとうございました。
本日の卓話は、佐世保東RC村瀬公一郎会長をお招きしての論客のロータリアンに聞くシリーズ・第3回

目です。村瀬会長にはご多忙の中、ご来訪を歓迎し謹んで卓話拝聴させていただきます。
またご子息、高広くんは入会以来クラブにとって無くてはならない存在でございます。大事なご子息を北クラブにお預けいただき、心より感謝申し上げます。

村上寅雄君

村瀬公一郎氏のご来訪を大歓迎いたします。
以前上五島にロータリーの新クラブ誕生の希望をもってプロペラ機で行きましたが、クラブ誕生にいたらず、残念だったことを思い出します。本日は卓話ありがとうございます。

小西宗十君

村瀬様、本日はようこそいらっしゃいました。
日頃お世話になって、ありがとうございます。卓話楽しみに拝聴いたします。

宮原明夫君

先日は誕生日のお祝いありがとうございました。やっと62才です。
先週は遅めの夏休みで1週間休みをとって鎌倉から伊勢と回って来ました。合計20ヶ所以上のお寺と神社を回って来ました。
佐世保東クラブの村瀬会長、息子さんの前で話しくいと思いますが、楽しみに拝聴させていただきます。

緒方信行君

本日のゲスト卓話者、村瀬公一郎様のご来訪を心より歓迎申し上げます。本日の卓話を謹んで、拝聴させていただきます。同行の大木亮諄様のご来訪に感謝申し上げます。

小川一貴君

昨日は職業奉仕委員会、九州電力玄海原子力発電所見学会に参加して来ました。
昭和63年から10年間3・4号機と容器建屋の建設をさせていただきました。九州電力の安全に対するスキルの高さをあらためて感じました。
田実会員・松田委員長、参加のみなさん、お世話になりました。

渡会祐二君

先日、囲碁の大会で息子が優勝しまして、12月の全国大会に出場することになりました。
また、習字の大会で松田先生の娘さんと一緒に金賞を受賞しました。親バカですが、嬉しかったのでニコニコします。

村瀬高広君

今日は、父がお世話になります。よろしく申し上げます。大木幹事、いつもありがとうございます。

田中幹人君

結婚記念日のお花が届きました。毎年素敵な花をありがとうございます。公門さん今年もよろしく申し上げます。

田実貞昭

先日の母の葬儀に際しては、多くのご厚情をいただき感謝しております。おかげさまで無事、初七日まで済ませることが出来ました。ありがとうございます。
また、昨日の玄海原子力発電所の見学については、楽しく無事に実施出来ました。永田副会長、松田委員長はじめ参加頂いた方、ありがとうございます。
また、会長、幹事からの「志」ありがとうございました。

松田信哉 職業奉仕委員長 森 豊 副委員長

昨日、職業奉任主催の玄海原子力発電所の見学ツアーに行ってきました。天気が心配になりましたが、日頃の行いのせいか徐々に回復し、見学日和になりました。ご参加頂いた会員の皆様ありがとうございます。
バックアップしていただいた九電の田実会員初め職員の方々に厚く感謝申し上げます。
渡会先生のご子息の修平君が囲碁の小学生低学年の県代表に選出されました。おめでとうございます。

福田俊郎君 松尾重巳君 峯 徳秀君 松永祐司君 古賀新二君 平石晃一君 近藤竜一君 小川 寛君 公門新治君 渡会祐二君 蒲池芳明君 八木順平君 中山 誠君 富田耕司君 田島 慎君 湯口純二君 中野雄一郎君

本日のゲスト卓話、村瀬公一様のご来訪を歓迎しますと共に、本日の卓話、謹んで拝聴させていただきます。同行の大木様のご来訪にも感謝いたします。

藤井良介君

私事ですが、10/13(木)に長男に男の子が初めて生まれて家族が増えて嬉しい1日となりました。
おまけに私が大好きなミュージシャン(シンガーソングライター)「ボブ・ディラン」のノーベル文学賞の発表があった日でもあり、縁起がいい記念になる10/13でした。
生まれた孫の成長を願ってニコニコします。

本日の合計 50,000円

累計 554,000円