



# Weekly Report

「ロータリー: 自ら元気に楽しもう! 他者のお役に立とう!」

佐世保北ロータリークラブ 2017~2018 年度 RI 長 / イアン H. S. ライズリー ガバナー/駒井英基

会長/峯 徳秀 幹事/渡会 祐二 例会場/佐世保市上京町 3 番 2 号 セントラルホテル佐世保 (毎週月曜日)  
 創立/1984. 4. 16 認証/1984. 5. 14 事務局/佐世保市京坪町 2 番 3 号 Nビル 3 階 TEL 0956-22-7144 FAX 0956-22-1201  
 E-mail office@sasebonorth.org Web http://www.sasebonorth.org

【本日】会員数 43 名 出席 27 名 欠席 4 名 出席規定免除会員 (12) 出席 7 名 ビジター 0 名 出席率 89.47%  
 【前々回】会員数 43 名 出席 30 名 メークアップ 2 名 出席規定免除会員 (11) 出席 6 名 修正出席率 100%

## 《会長挨拶》

### 峯 徳秀 会長



先週末の素晴らしい天気とは打って変わって、今朝は非常にブルーに感じるレイニーマンデーとなりました。関東方面では、本日大雪となる恐れもあり、帰宅困難者がでるかもしれないとのこと。また、九州北部においても、明日から 3 日間雪の予報がでています。お仕事やご旅行でお出かけのご予定があられる方にとりましては、非常にご心配のことかと拝察致しております。

さて、国際ロータリーでは 1 月を「職業奉仕月間」と定めています。先週皆様方へ配布しました「ロータリーの友」1 月号においては、「ロータリアン職業奉仕を語る」という特集も組まれておりますので、是非ともご一読をお願い致します。

月変わりまして 2 月 5 日の第 1 例会では、職業奉仕委員会担当にて野口清パストガバナーの卓話が予定されています。職業奉仕月間に合わせた開催を目論んでおりましたが、卓話者のご都合での 2 月開催となりました。歯に衣着せぬ物言いをされ、ストレートに表

現されるので解りやすいお話をされる方です。尚、入会 3 年未満の方は初めての方もいらっしゃるかと思いますので、是非ともご期待ください。

最後になりますが、本日のプログラムは会員卓話「松田亜由美会員」です。「心臓とペースメーカー」という表題でお話頂きます。来週卓話予定の朝長大様と続いて、私が運営方針の中でも強調させて頂いております『元気』に関連する内容となっております。松田会員、楽しみに拝聴させて頂きます。

## 《幹事報告》

### 渡会祐二 幹事

#### 1. 例会変更

ありません

#### 2. 来 信

##### ・国際ロータリー

- ① ザ・ロータリアン 1 月号
- ② 国際ロータリー人頭分担金請求書

##### ・公財) ロータリー米山記念奨学会

ハイライトよねやま Vol. 214

##### ・ガバナー事務所

2017~2018 年度 第 2740 地区インターアクト後期指導者研修会プログラム

#### 3. 伝達事項

- ① 1/27 (土) 13:00 より東彼杵町総合会館にて 2017~2018 年度インターアクト後期指導者研修会が開催されます。宮崎委員長よろしくお願ひします。
- ② 1/22 (月) 本日 18:30~より第 1 回佐世保北 RC35 周年実行委員会が開催されます。ご出席

の方はよろしくお願ひします。

- ③ 1/29 (月) 次回例会はゲスト卓話、株式会社NTT データ経営研究所 朝長 大 氏佐世保市「健康寿命延伸プロジェクト」のご紹介と「健康経営」についてです。

### 《来訪ロータリアン》

ありません

### 《委員会報告》

#### ◆ロータリー財団・米山記念奨学委員会

近藤竜一 委員長

ポール・ハリス・フェローの表彰式



#### ◆国際奉仕委員会

緒方信行 委員長

3月9日～12日までの厦門理工学院訪問について現在参加人数が5名となっております。ぜひご参加をお願いします。

#### ◆北斗会

次回の北斗会は2月25日の開催です。

#### ◆ロータリー情報委員会

宮崎有恒 委員長

ロータリー3分間情報

《ロータリーソングについて・パート2》

前回は「ロータリーソングの歴史について」でしたが、今回はクラブ事務局に保存されている「ロータリーソングの楽譜集」よりの3分間情報です。ロータリーソングには、日頃我々が歌う歌以外に「ロータリーのおじさん」「笑って笑ってロータリアン」「さよならロータリアン」「旅は道づれ」など一度も聞いたことのない歌が紹介されています。この楽譜集のワンポイントアドバイスでは「それで

こそロータリー」について、女性会員が増えているので一番の歌詞のような「やあ」とか「おい」の表現が気になりますが、親しみのある曲ですので3番を歌ったらいかがですかとあります。

「それでこそロータリー」3番

どこの国にも 友が居るよ

みんな一つの 輪になろうよ

同じ心で 親しみ会おうよ

それでこそローローロータリー

また「手に手つないで」を歌う際には、前後に振る手がバラバラにならないように、前奏では動かずに歌い出しの「手」という言葉で手を上にあげると揃いますとあります。確かに歌う時、全員の手の振りが揃うととても気持ちのいいものです。これからは非このことを思い浮かびながら歌いたいものです。

### 《会員卓話》

松田亜由美 会員

#### 『心臓とペースメーカ』



こんにちは。松田亜由美です。前回は新入会員卓話でクリニック開業とストーマのお話をしました。昨年10月から佐世保中央病院様や佐世保共済病院様のペースメーカの業務を引き継ぎましたので、本日は心臓とペースメーカのお話をしたいと思います。

全国の心臓疾患の患者数は2016年厚労省の調べで、年間172万9000人とデータが出ております。2年毎にデータを出されていますが、前回に比べて約10万人の増加となっており、男性が94万7000人、女性が78万6000人、16万1000人も男性が多いという事になります。

私たちの体は、血液から酸素や栄養物を取り入れています。そしてこの血液を絶え間なく送り出す重要なポンプの役割を担っているのが心臓です。1日に約10万回拍動しています。一般成人の血液の一回拍出量は、約70ml、およそ5Lの血液が1分間に心臓から送り出されることとなります。体重60kgの人ですと血液循環量はほぼ5Lなので、1分間にすべての血液が全身を回るようになります。

心臓が規則的に拍動するためには歩調取りの命令が必要です。この命令を出しているのが洞房結節と呼

ばれる特殊な細胞の集まりで右心房に位置しています。洞房結節は自然のペースメーカーとも呼ばれ、ごく弱い電気信号を規則的に出しています。電気信号は心房から房室結節を通り、心室の壁へと送り出します。この一連の電気の流れによって心臓全体に命令が行きわたり、この命令を受けた心臓の筋肉の運動によって心臓は収縮します。心臓の電気の流れは心電図を取ればだいたいどう動いているのかわかります。心臓の病気はたくさん種類があります。ここに書いているのはごく一部です。中でもペースメーカー適応の病気は不整脈です。といってもすべての不整脈の方が適応ではありません。成人の脈拍は1分間に60~80回拍動しています。遅い脈は徐脈といって30回を1分間にきることもあります。早い脈は頻脈といって1分間に100回以上拍動することを言います。

このような不整脈の症状として動悸、胸のいたみ、息切れ、失神などの症状があります。生活習慣の改善などで良くなることもありますが、不整脈の治療には投薬治療やカテーテル治療、ペースメーカー手術など不整脈の種類によって様々あります。簡単に言うと心臓のリズムが遅くなってしま病気にペースメーカーが必要になります。専門的な病名で房室ブロックや洞不全症候群といわれる病気にペースメーカー治療が行われています。

ペースメーカーの種類はシングルチャンバーペースメーカー、デュアルチャンバーペースメーカー、ICD、CRTなどがあります。昨年の秋にリードレスペースメーカーが登場しました。右鼠径部から下大静脈をとおり右心室の心筋または中隔にタコ足のよう線を引っかけると手技になります。プログラムと無線での通信ができ、心拍レートなどの設定が可能です。機能としてはVVIといって心室側だけに電気信号を送るシングルチャンバーと同等になります。

ペースメーカーは体内に金属が入りますので、MRIの撮像装置には入れないものもあります。このリードレスMicraは設定変更すれば、MRI検査の施設基準対象施設での撮像は可能です。1個の寿命は約12.5年、生涯3個まで挿入が可能です。順調にいけば、3個入れたとして36年くらいはリードレスで生きることができます。鼠径部の血管に穴を開けるだけなので、術後の痛みも少ないですし、患者様によっては翌日退院も可能です。佐世保中央病院様では、佐世保で初めてのリードレスの症例を昨年末から4症例しています。



長崎県では長崎みなとメディカルセンターに続いて2件目です。長崎大学病院よりも早い症例となります。では質問です。ICDやCRTDに入っている一部の機能と同じものは何でしょうか？

正解はAEDです。電圧は同じではありませんが、VFといって心室側のけいれんが起こった時に体内で電気ショックを起こし、勝手に治療をします。

オペ後の患者様についてですが、ペースメーカーをいれてからとても楽になった。血めぐりが良くなった、体が軽くなった、ぼーっとすることが少なくなった。こがなくなってまで生きててよかとやろうかなどお話をされます。少しマイナス思考の患者様には、私は生きていればたくさんいいことがありますよ。とプラス思考に笑顔で答えます。それはストマの患者様でもそうでしたが、次に会ったとき、そう答えた患者様は必ず笑顔で会えるからです。私はドクターでも看護師でもないで、医療技術で助けることはできませんが、少しでも、心の支えになりたいと思っています。

最後に佐世保中央病院様でペースメーカーのオペを希望されるには、まずかかりつけの紹介状が必要です。まずは不整脈が出ているなどと思ったら福田先生、藤井先生、宮原先生に受診をされてください。中央病院様の前の鳥越歯科医院様の宣伝も致します。ご清聴ありがとうございました。

## 《ニコニコボックス》

小西研一 親睦活動委員

峯 徳秀 会長 湯口純二 副会長 渡会祐二 幹事

新しい例会場での2回目の例会となります。よりよい例会のために、会員の皆様には、お気づきの点がございましたら、遠慮なくご意見をいただければと思います。

さて、本日は松田亜由美会員による卓話となります。どのようなお話か、楽しみに拝聴させていただきます。どうぞよろしく願いいたします。

松田亜由美君

本日は心臓とペースメーカーのお話をします。宜しく願いいたします。

福田俊郎君 平石晃一君 富田耕司君 藤井良介君  
 緒方信行君 中山 誠君 宮崎有恒君 古賀新二君  
 宮原明夫君 森 豊君 牧野博一君 村瀬高広君  
 松田信哉君 松永祐司君 小川 寛君 近藤竜一君  
 松尾重巳君 田島 慎君 公門新治君 田中幹人君  
 船津 学君 小西研一君 中川信次君  
 中野雄一郎君 二ノ宮 健君

本日の松田亜由美会員の卓話、楽しみに拝聴させていただきます。

本日の合計	32,000円	累計	929,000円
-------	---------	----	----------