



Weekly Report

「ロータリー：自ら元気に楽しもう！他者のお役に立とう！」

佐世保北ロータリークラブ 2017～2018 年度 RI 長 / イアン H. S. ライズリー ガバナー/駒井英基

会長/峯 徳秀 幹事/渡会 祐二 例会場/佐世保市上京町 3 番 2 号 セントラルホテル佐世保 (毎週月曜日)
 創立/1984. 4. 16 認証/1984. 5. 14 事務局/佐世保市京坪町 2 番 3 号 Nビル 3 階 TEL 0956-22-7144 FAX 0956-22-1201

E-mail office@sasebonorth.org Web http://www.sasebonorth.org

【本 日】会員数 43 名 出席 26 名 欠 席 5 名 出席規定免除会員 (12) 出席 8 名 ビジター 0 名 出席率 87.18%

【前々回】会員数 43 名 出席 30 名 メークアップ 1 名 出席規定免除会員 (12) 出席 9 名 修正出席率 100%

《ゲスト卓話》

株式会社 NTT データ経営研究所 朝長 大
 佐世保市『健康寿命プロジェクト』のご紹介と
 『健康経営』について



この度は貴会において卓話の機会を得ましたことに対して、深く御礼を申し上げます。

さて、佐世保市健康寿命延伸推進協議会は、「新たな健康づくりを佐世保から」という思いで、企業や団体等が集まり、平成 29 年 3 月に任意団体として発足いたしました。

1. 佐世保市健康寿命延伸推進協議会について
 佐世保市では、市民が自分自身の健康状態を把握せず、生活習慣に起因する疾患への罹患もしくは予備群が増加しているため、今後、市民の健康寿命延伸につながる取り組みの重要性が増しています。また、少子高齢化が進行と共に、企業における人材不足が顕在化しており、労働力の維持・確保が喫緊の課題となっております。地域課題・地域特性を踏まえた「生涯現役社会」を作り上げてライフステージや個人の健康状態に応じた健

康づくりを社会全体で支援する体制づくりに加え、地域経済への貢献を目指すために、「佐世保市健康寿命延伸推進協議会」を設立いたしました。健康寿命を延伸させることができれば、本人が健康に暮らすことができるだけでなく、医療費や介護費の適正化にも貢献し、企業や個人の社会保険料負担の抑制、更には医療や介護する側の負担も減らすことができると期待されています。

2. 健康経営とは？

企業（事業所）にとって、今後、労働力の維持・確保とともに、生産性の向上や事故・不祥事の発生防止のために従業員の健康づくりを進めることが重要な経営課題です。

「健康経営」とは、「従業員の健康づくりを経営課題として捉え、社員の健康管理の増進に努めることにより、医療費適正化を図るだけでなく、労働生産性を向上させ企業価値の向上にもつなげようとする経営手法」と定義されており、健康の維持・増進は、「コスト」ではなく人に対する「投資」という考え方になります。

3. 健康経営って何をしたらよいの？

健康経営は、企業が戦略的に以下の取り組みを行う事です。

- 生活習慣病予防健診受診向上
- 健診受診結果による治療の取組と保健指導の活用への取組
- 事業所全体で継続的な健康増進の取組や改善に向けた取組
- 禁煙・受動喫煙防止に向けた取り組み
- メンタルヘルスへの取組

上記項目の内、一項目でも実施されている企業は、「健康経営」が始まっています。身近で取り組めることから、着実に一項目ずつ一緒に取り組んでいきませんか？

佐世保市における健康寿命延伸に向けた取り組みは、始まったばかりで、組織体制、財務基盤等も脆弱な中、日々、試行錯誤しながら活動を行っております。貴ロータリークラブの会員の皆さまにも、本推進協議会の趣旨にご賛同いただき、推進協議会への入会および3月20日（火）18時半～@ホテルリソル佐世保で開催予定の「健康経営実践セミナー」への参加をお願い申し上げます。



朝長 大氏プロフィール

医業経営コンサルティング会社、医療機関を経て2009年4月より現職。

主に地域の医療・介護提供体制の再整備、地域医療連携ネットワーク構築、医療情報の利活用、健康寿命延伸をテーマにコンサルティング・調査研究に従事。

<保有資格>

健康経営アドバイザー、医業経営コンサルタント
<委員等>

佐世保市地域保健医療対策協議会委員

《会長挨拶》

峯 徳秀 会長



早いもので1月最終例会の日を迎えました。

先週1月25日には第2回次年度理事会も開催され、森年度スタート前の準備期間が本格的にスタートし

ました。次年度は当クラブ創立35周年の節目の年を迎え、4月2日の例会では森会長エレクトご担当のフォーラムが予定されています。

皆様から貴重なご意見を頂戴して35周年の方向性を見極めるとのことですから、よろしくお願い致します。

さて、同日1月25日（木）皆様へもお知らせした佐世保中央RCさん開催の「認知症サポーター養成講座」を渡会幹事、中川会員及び私の3名で受講してきました。職業奉仕月間に結び付け、職場訪問例会の形を変えて逆に例会場に来て頂いての開催で、佐世保中央病院認知症疾患医療センター日和田副主任による解りやすい約90分の講座でありました。要約すれば、「認知症」に関する正しい理解、及びサポーターとしてできること、また、「認知症」の予防策に関する講座内容で、誰もが避けて通ることはできないであろう認知症予備軍の私たちにとっては、非常に頂くことができる内容ばかりでありました。私たち北RCでも次年度以降の例会プログラムとして取り扱う価値は非常に高いと感じました。

最後になりますが、本日の卓話 朝長大様に「佐世保市健康寿命延伸プロジェクトのご紹介と健康経営について」のお話を頂きます。これまた、私たち事業主がこれから避けては通れない内容となっています。皆様、よろしくお願い致します。

《幹事報告》

渡会祐二 幹事

1. 例会変更

◆松浦RC

2月9日（金）12:30～→2月10日（土）18:00～
サムソンホテル
（平戸・北松浦・松浦3クラブ合同例会のため）

◆佐世保東RC

2月22日（木）12:30～
ホテルオークラ JR ハウステンボス1階宴会場
飛鳥→3階日本料理 さくら（例会場使用不可のため）
2月8日（木）休会（定款第8条第1節により）

◆佐世保中央RC

2月8日（木）18:30～ 佐世保ワシントンホテル
（延寿会のため）

◆ハウステンボス佐世保RC

2月13日（火）12:30～ 「トロティネ」
（レンブラントホール使用不可日のため）
2月27日（火）12:30～→18:30～ 吉翠亭
（夫人同伴例会のため）

2. 来 信

・公財) ロータリー日本財団

確定申告用寄附金領収証についてのお願い

1. 寄附者の皆様へ[書簡]

2. 確定申告用寄附金領収証

※税額控除の証明書は領収書の裏面に印刷しております。

・国際ロータリー日本事務局

2018年2月レートのお知らせ 1ドル=110円

・ガバナー事務所

「ロータリーの友」についてのアンケートご依頼

・佐世保RC

2018～2019年度 第1回佐世保市内8RC会長・幹事会のご案内

日時：平成30年3月14日(水) 18時30分～

場所：馨 天満町2-29 シービービル2F

4. 伝達事項

- ① 1/31(水) 18:30 よりグランドファーストイン佐世保にて会長・幹事予定者研修会を開催いたします。
- ② 第6回理事会議事録を皆さんのセルフBOXに入れております。
- ③ 2/5(月) 次回例会はゲスト卓話 野口清パストガバナー「私の職業奉仕」です。
※例会場がホテル側都合により1階奥「ヴィオラの間」に変更となっておりますのでよろしくお願ひします。

《委員会報告》

◆ロータリー財団・米山記念奨学委員会

近藤竜一 委員長

ポール・ハリス・フェローの表彰式



◆インターアクト委員会

宮崎有恒 委員長

1月27日東彼杵町総合会館にて「インターアクト後期指導者研修会」が開催され、佐世保高専インターアクト部からは顧問の森下先生、学生4名が参加しました。

その日の夜は第4回インターアクト委員会を開き6名参加がありました。

◆ロータリー情報委員会

宮崎有恒 委員長

1月31日会長・幹事予定者研修会開催

・・・ファーストイン佐世保

2月3日第2回家庭集会

・・・永田会員烏帽子山荘

2月13日第2回パスト会長会開催

・・・ファーストイン佐世保

《ニコニコボックス》

小西研一 親睦活動委員

峯 徳秀 会長 湯口純二 副会長 渡会祐二 幹事

本日は、株式会社NTTデータ経営研究所 朝長大様にご来訪いただきありがとうございます。言うまでもありませんが、人間、健康が何より大事です。健康に関わる、佐世保市『健康寿命延伸プロジェクト』のご紹介と『健康経営』についてのお話、会員一同楽しみに拝聴させていただきます。

福田俊郎君

株式会社NTTデータ経営研究所の朝長大様のお話、楽しみに拝聴致します。

豊島揆一君 平石晃一君 永田武義君 富田耕司君
藤井良介君 中山誠君 宮崎有恒君 古賀新二君
宮原明夫君 森 豊君 牧野博一君 蒲池芳明君
松田信哉君 小川一貴君 松永祐司君 小川 寛君
近藤竜一君 松尾重巳君 公門新治君 小西研一君
中川信次君 二ノ宮 健君

株式会社NTTデータ経営研究所の朝長大様、本日はご多忙のところ、佐世保北ロータリークラブにお越し頂き、ありがとうございます。会員一同、楽しみに拝聴いたします。

さて、今週末3日土曜日は待ちに待った第二回家庭集会です。参加メンバーは体調を整え、永田会員のワイン飲み放題に備えましょう！

本日の合計	29,000円	累計	958,000円
-------	---------	----	----------

IT 会報委員会 委員長 / 公門新治 委員 / 中島閏二 松永祐司 船津 学 松田亜由美 (記事担当 松田亜由美)