



Weekly Report

「ロータリーはこれからの思いづくり/原点を見つめて」

佐世保北ロータリークラブ 2018～2019 年度 RI 会長 / バリー・ラシン ガバナー/福田金治

会長/森 豊 幹事/松田信哉 例会場/佐世保市上京町 3 番 2 号 セントラルホテル佐世保 (毎週月曜日)
創立/1984. 4. 16 認証/1984. 5. 14 事務局/佐世保市京坪町 2 番 3 号 Nビル 3 階 TEL 0956-22-7144 FAX 0956-22-1201

E-mail office@sasebonorth.org Web http://www.sasebonorth.org

【本日】会員数 44 名 出席 22 名 欠席 7 名 出席規定免除会員 (15) 出席 10 名 出席率 82.05%
【前々回】会員数 44 名 出席 23 名 メークアップ 6 名 出席規定免除会員 (15) 出席 9 名 修正出席率 100.00%

《ゲスト卓話》

姿齊塾 片山 賢 氏

人生 100 年時代に欠かせない自立できる健康の秘訣



日本人の平均寿命が男女共に 90 歳に近づいており、いずれ人生 100 年時代に突入するであろうことは確実であるとされています。そうした中であって、自分自身で健康を保ちながら生き抜く自信をお持ちの方はどれほどおられるのでしょうか。

健康を保つには、少なくとも三つの事柄への配慮が必要です。

一つめは、化学的バランス (食事、健康食品、薬など)

二つめは、物理的バランス (体力、人体構造など)

三つめが、心理的バランスです。(こころのあり方)

自分自身の手足を使って 100 年の時間を生き抜くためには、上記三つの各バランス及び三つ全体のバランスが欠かせません。三つの事柄は決して分離独立して

いるわけではなく相互相関しているからです。

ところが、一つ目の化学的バランス (食事、健康食品、薬など) については結構な知識をお持ちの方が大勢おられるのですが、二つめ、三つめと順を追うに従い、少々怪しくなってきます。

高質なガソリンやオイルを使用したからといって、車のつくり (構造) 自体に問題が生じているならば車はうまく走りませんし、快適なドライブは望めません。

これと同じように、質や栄養価の高い食物や健康食品を食べているからといって、人体のつくり (構造) に故障があるならば健康ではられませんし、ましてや快適な心持ちでの自立生活などできようはずがありません。

(財) 姿勢学術協会 代表理事 片山 賢



《会長挨拶》

森 豊 会長

2月19日から21日の3日間オレンジ社の法人税の調査がありました。

現在地へ移転後すぐに税務調査がありましたので約10年ぶりの調査でした。

売上脱漏などをしていたらロータリアンの風上にも置けないわけですから、丁寧に説明しました。売上脱漏の指摘は当然ながらありませんでした。税務調査は過ちは継続するということで通常3年分を調べます。

経費の領収書には誰々さんを接待したとか、費用の明細を書いておきますがそれを書き忘れる場合が多々あります。

時間が経過するとその記憶は希薄になり思い出すことができません。

2日前の記憶も曖昧になるのに、3年前の領収書について聞かれてもすぐに説明できるものではなく。いい加減な説明をすれば、個人的な経費の付回しか架空経費かと疑われるので丁寧に説明します。この時間が結構長くなりました。

売上漏れはなかったのだからこれなら調査は2日で終わるなど思っていました。この記憶を取り戻すための時間のため3日に延びたと思います。

税務調査を短くするためには領収書の内容は必ず書いておくことが肝要かと・・・

オレンジ社で判らない最後の一枚の領収書がロータリー関係でしたが、どうしても思い出せなかったので窪田君に聞くとすぐにわかり税務署も納得してくれました。

ロータリー わからない時の 窪田頼み
窪田君頼りにしています。

《幹事報告》

松田信哉 幹事

1. 例会変更

◆佐世保南 RC

3月1日(金) 休 会
(クラブ定款第6条第1節により)

◆佐世保中央 RC

3月7日(木) 12:30～→12:00～
陸上自衛隊相浦駐屯地 水陸機動団(職場訪問例会)

◆ハウステンボス佐世保 RC

3月26日(木) 12:30～→1:30～
香門(夫人同伴観桜例会のため)

2. 来 信

◆国際ロータリー

ザ・ロータリアン 3月分

◆国際ロータリー第2670地区 桑原征一ガバナー

「平成30年7月豪雨」災害における義援金御礼

◆佐世保東南 RC

第7回市内8RC会長・幹事会のご案内

日時: 3月13日(水) 18:30～

場所: しぐれ茶屋

《来訪ロータリアン》



佐世保 RC

黒江章雄 君



佐世保東 RC

緒方大輔 君



佐世保中央 RC

四元清安 君

《委員会報告》

奉仕プロジェクト青少年委員会 宮原明夫委員長

3月2日(土) 16:00 から地区補助対象事業のオリンピックメダリストの中村真衣氏による水泳指導会、3月3日(日) 9:00 から第30回春季室内水泳記録会が開催されます。(11時から水泳指導会) たくさんの会員の皆様のご参加をお願いいたします。なお例会終了後、奉仕プロジェクト委員会を開催いたします。

ロータリー情報委員会 渡会祐二 委員長

2月23日に、小倉にて家庭集会を開催しました。宗像大社を見学の後、18時30分より小倉のうなぎ屋「田舎庵」にて行っております。

入会3年未満会員の小西会員、茶村会員他、ご参加いただいた皆様には改めてお礼申し上げます。

インターアクト地区委員会 小川 寛 委員

四地区(2700地区、2740地区、2720地区、2730地区)合同会議が2月23日(土)福岡ファッションビルで開催され、第7回全国インターアクト研究会の開催が以下の通り、決定されました。

開催日 4月28日(日)福岡国際会議場
予定600名、RC60名、顧問先生60名、IAC480名

.....

《ニコニコボックス》

松尾重巳 親睦活動委員

佐世保RC 黒江章雄君

佐世保RC 黒江章雄です。メイクアップでお世話になります。よろしくお願ひ致します。

佐世保東RC 緒方大輔君

今日は父の代わりに来ました。本日はお世話になります。宜しくお願ひ致します。

佐世保中央RC 四元清安君

久しぶりにメイクアップします。宜しくお願ひします。

佐世保北RC OB 田島勝明君

昨日の北斗会はお世話になりました。馬が当たりニコニコします。

森 豊 会長 中野雄一郎 副会長 松田信哉 幹事

先週の土曜日、日曜日にかけてロータリー情報委員会主催の家庭集会在行われました。ご参加の皆様はさぞ、豪華料理をご堪能されたのではないのでしょうか。本日、卓話いただきますのは、姿勢学術協会、代表理事の片山 賢様です。「人生100年時代に欠かせない自立できる健康の秘訣」というテーマでお話をさせていただきます。きっと素晴らしいお話が伺えると思っておりますので楽しみに拝聴させていただきます。

牧野博一 プログラム委員長

片山賢先生に於かれましては、公私ともにお忙しいところ佐世保北ロータリークラブに御来訪いただきありがとうございます。本日の卓話楽しみに拝聴致します。

ロータリー情報委員会 宮崎有恒君 峯 徳秀君 渡会祐二 委員長

2月23日に、小倉のうなぎ屋「田舎庵」にて、第二

回家庭集会を開催しました。おいしいうなぎに舌鼓を打ちつつ、楽しい会となりました。ご参加の皆様には、大変ありがとうございました。

平石晃一君

2月23、24日の家庭集会参加の皆様、2日間道中より、大変有意義ある家庭集会が出来、また夜の部でも、おいしい食事をしながら、参加の皆さんの思い思いの意見が出、楽しい家庭集会でした。渡会委員長ご苦勞様でした。参加の皆さんも今回の楽しい家庭集会で良い思い出が出来たのではないのでしょうか。村瀬会員、運転ご苦勞様でした。

宮原明夫君

先週末家庭集会の皆様、大変お世話になりました。日本の歴史や馬の生態など大変勉強になりましたし、女性の夜の生態まで参考になりました。2日間のゆっくりとした時間を本当に有難うございました。本日の卓話の片山様、楽しみに拝聴させていただきます。

小西研一君

家庭集会にご参加されたメンバーの皆様お疲れ様でした。会員間で親睦を深めることが出来大変有意義な時間を過ごすことが出来ました。ご立案頂きました宮崎会員、馬のことで色々ご指導頂きました湯口会員、ありがとうございました。

豊島揆一君 福田俊郎君 永田武義君 藤井良介君 蒲池芳明君 二ノ宮健君 松永祐司君 小川 寛君 松尾重巳君 公門新治君 八木順平君 中川信次君 井上隆三君 茶村亜子君 鐘ヶ江和重君

本日の卓話は、一般財団法人姿勢学術協会 代表理事片山賢様です。ご来訪を歓迎いたします。「人生100年時代に欠かせない自立できる健康の秘訣」と題してお話を戴きます。会員一同、謹んで拝聴させていただきます。宜しくお願ひいたします。佐世保ロータリークラブ 黒江章雄様、佐世保東ロータリークラブ 緒方大輔様、佐世保中央ロータリークラブ 四元清安様 のご来訪を歓迎致します。先週末22、23日の家庭集会に参加の皆様、お疲れ様でした。

事務局 窪田明子君

先日の家庭集会では渡会委員長、宮崎会員をはじめ、会員の皆さま大変お世話になりました。ありがとうございました。また日曜日の孫のお宮参りは、茶村会員に衣裳から写真までお願ひしまして、とても良い日晴れが出来ました。ありがとうございました。

本日の合計	36,000円	累計	997,000円
-------	---------	----	----------