



# Weekly Report

「ロータリーはこれからの思いづくり/原点を見つめて」

佐世保北ロータリークラブ 2018～2019 年度 RI 会長 / バリー・ラシン ガバナー/福田金治

会長/森 豊 幹事/松田信哉 例会場/佐世保市上京町 3 番 2 号 セントラルホテル佐世保 (毎週月曜日)  
 創立/1984. 4. 16 認証/1984. 5. 14 事務局/佐世保市京坪町 2 番 3 号 Nビル 3 階 TEL 0956-22-7144 FAX 0956-22-1201

E-mail office@sasebonorth.org Web http://www.sasebonorth.org

【本 日】会員数 43 名 出席 21 名 欠 席 8 名 出席規定免除会員 (14) 出席 14 名 出席率 78.38%  
 【前々回】会員数 43 名 出席 21 名 メークアップ 8 名 出席規定免除会員 (14) 出席 6 名 修正出席率 100.00%

## 《会員卓話》

### 「大人の発達障害」

～職場で出会うアスペルガー症候群とは?～

宮原 明夫 会員



発達障害とは、脳機能の発達が関係する生まれつきの障害である。コミュニケーションや対人関係を作るのが苦手だが、優れた能力が発揮されている場合もあり、周囲から理解されにくく、「変わった人」「困った人」といった印象を持たれることも多くある。発達障害には、①自閉スペクトラム症(ASD)、②注意欠如・多動症(ADHD)、③限局性学習症(SLD)などがあるが、今日は時間の関係で、この中から自閉スペクトラム症、中でも職場などで最近よく話題になる「アスペルガー症候群」について、その特徴や対応のポイントについて延べる。

アスペルガー症候群は、他の発達障害と同様に、コミュニケーションの障害、対人関係・社会性の障害、パターン化した行動、興味や関心の偏りなどが特徴で、言葉や知能の発達に遅れがなく、成長と共に不器用さ

がはっきりしてくるが、それらの障害が表にあまり出ないうちに社会に出て会社に入り、そこで初めて問題が明らかになることもよくある。

そういった場合、周囲の人が、その発達特性を理解し、適切に対応することで、生活上の悪循環を断ち切り、状況を改善して行くことが大事である。

具体的には、社会的コミュニケーションや対人関係の問題としては、通常の会話のやりとりが苦手であったり、他の人と感情を共有することが少ない、相手の表情や態度から、気持ちを読み取ることが苦手(いわゆるまわりの空気が読めない)などが問題となりやすい。

また、「こだわり」の問題としては、同じ習慣への強いこだわりがあり、少しの変化にも苦痛を感じたりする。興味の範囲が狭く、特定のものにこだわったりする。物を並べたり、叩くといった単調な行動を繰り返すといった特徴を持つ人もいる。聴覚、嗅覚、触覚、視覚など、特定の感覚が非常に敏感または鈍感な人もいる。

こういった特性は、障害の種類や程度、年齢や性格によっても現れ方は違うが、その人の特徴に応じた必要な支援や配慮、環境の調整が行われることが大切である。

例えば、注意をする時は、努力しているところや上手くできているところを褒めた上でどうすればいいか具体的に伝えるようにする。また、説明は言葉だけでなく写真や絵などを添えると理解しやすい。

2019 年 4 月の国際ロータリー為替レート

<https://my.rotary.org/ja/exchange-rates>

## 《会長挨拶》

森 豊 会長



新年号が「令和」に決まりました。

3月後半にはテレビ・ラジオでは盛んに平成最後のフレーズが報道されているので、3月いっぱいまで平成が終わるような感覚になりますが平成が終わるのは4月30日です。あと1ヶ月あります。大過なく平穏に平成が終わることを願っています。

110歳以上の方は明治・大正・昭和・平成・令和の5の年号を経験することになります。110歳の沖縄の男性にこの5年号をどう思われますか？の質問に何が何だかわからないとの回答でした。わかるような気がします。

平成を昭和で言えば西暦から25を引くとわかるとかいろいろな計算式がある。税法においても相続開始前3年以内の贈与は相続財産に加えることになっているがこれがこの年号にまたがってくると煩雑な計算になるので、西暦表示であれば苦労することはないのになあと昭和から平成の時期に税法を勉強していたときに思ったものでした。一世一代の年号は天皇崩御により新年号に変わるから月の途中から変わります。

平成元年は1989年1月8日からスタート。昭和64年は1週間で終わっています。令和元年も今年5月1日からスタート短い元年になります。

キリスト生誕から数える西暦表示にはこんな煩わしさはない。世界標準からすれば西暦表示にしてもいいのではと思いますが・・・

日本には神武天皇即位の年(紀元前660年)から数える皇紀というのがあり今年皇紀2672年だそうです。その年号を総括し新たに年号に向けて気持ちをリセットすることも大事なことも知れない。日本は日本のやり方をすればいいので、ああだこうだと目くじら立てる必要もないのかも？

## 《幹事報告》

松田信哉 幹事

### 1. 例会変更

#### ◆北松浦 RC

4月2日(木) 12:30～→3月31日(日) 15:30

～御橋観音公園駐車場広場(観桜会のため)

#### ◆佐世保中央 RC

4月11日(木) 18:30～→休会(姉妹締結クラブ 蓮山 RC 訪問のため)

#### ◆佐世保東南 RC

3月27日(水) 12:30～→18:00～  
あいかわ(観桜家族例会の為)

#### ◆ハウステンボス佐世保 RC

4月23日(火) 12:30～→4月22日(月) 18:30  
～しゃぶせん(夜例会のため)

4月30日(火) 12:30～ 休会(定款第8条第1節により)

## 2. 来 信

#### ◆国際ロータリー

ザ・ロータリアン 4月号

#### ◆国際ロータリー日本事務局

4月ロータリーレート 1ドル=110円

#### ◆公財)ロータリー米山記念奨学会

奨学生の世話依頼について

[世話依頼状・クラブ委嘱状・カウンセラー委嘱状・奨学生情報・奨学金カレンダー・カウンセラーハンドブック]

#### ◆ロータリーの友事務所

ロータリーの友 4月号

#### ◆ガバナー事務所

ガバナー月信 4月号

#### ◆公財)佐世保地域文化事業財団

アルカス SASEBO ジュニアオーケストラ第7

回定期演奏会のご案内(ご招待)

日時:4月20日(土) 開場:13:15 開演:14:00

会場:アルカス SASEBO 大ホール

## 3. 伝達事項

① 4/6(土)15:00より江迎文化会館にて2018～2019年度インターシティ・ミーティングが開催されます。親睦会場は18:00よりサンパーク吉井となっておりますので登録出席の方はよろしくお願い致します。

[登録出席者:井上、小川寛、蒲池、小西、鳥越、中川、宮原、森、松田信会員 です。]

② 事務局お休みのお知らせです。4/4(木)～4/5(金)をお休みいたします。先週に引き続き大変ご迷惑をおかけしておりますが宜しくお願い致します。

③ 4/8(月)次回例会は従業員招待例会です。

**シネマボックス太陽にて「グリーンブック」を鑑賞いたします。**

## 《委員会報告》

#### ロータリー情報委員会 渡会祐二 委員長

4月2日に委員会を開催致します。メンバーの皆様にはご出席よろしくお願い致します。

## 地区インターアクト 小川 寛 地区委員



平成 31 年 3 月 30 日 (土) 12 時 30 分より、第 4 回地区インターアクト委員会が長崎 ANA クラウンプラザホテルで開催されました。4 月 28 日 (土) 「全国インターアクト研究会について」その後 16 時より 2019-20 年度合同地区インターアクト委員会が開催されました。「次年度インターアクト委員会の方針と計画について」

## 35 周年記念事業委員会 緒方信行 実行委員長



4 月 15 日に第 7 回委員会を開催します。

## プログラム委員会 牧野博一委員長

4 月 22 日創立記念卓話の例会変更の件

### 《今月の結婚祝い》

- H. 5. 4. 24 近藤竜一・光子夫妻
- H. 16. 4. 17 公門新治・智恵子夫妻

### 《今月の誕生祝い》

- S. 14. 4. 14 豊島揆一君
- S. 22. 4. 12 二ノ宮健君
- S. 25. 4. 5 鳥越敏博君
- S. 27. 4. 10 牧野博一君
- S. 39. 4. 2 近藤竜一君
- S. 47. 4. 25 田島 慎君



## 《ニコニコボックス》

### 鐘ヶ江和重 親睦活動委員

森 豊 会長 中野雄一郎 副会長 松田信哉 幹事  
新元号が「令和 (れいわ)」に決定しました。新たな時代の幕開けです。おめでとうございます。  
また、本日は次年度の組織表が配布されました。次年度の委員の皆様宜しくお祝い致します。本日の卓話は宮原会員による会員卓話となっております。医師会長という立場でお忙しい中有り難うございます。謹んで拝聴致します。

### 富田耕司君

新元号令和の決定を祝して

### 宮原明夫君

先週季節外れのインフルエンザにかかってしまいました。病み上がりの会員卓話、宜しくお祝いします。

### 牧野博一君

宮原先生本日の卓話楽しみにしています。誕生祝いありがとうございます。年号も変わりなんだか年を取った気がします。

福田俊郎君 平石晃一君 永田武義君 藤井良介君  
緒方信行君 中山 誠君 宮崎有恒君 湯口純二君  
峯 徳秀君 蒲池芳明君 渡会祐二君 村瀬高広君  
三谷秀和君 小川一貴君 小川 寛君 田島 慎君  
八木順平君 小西研一君 中川信次君 井上隆三君  
茶村亜子君 松田亜由美君 鐘ヶ江和重君

本日は新元号も発表となり「令和 (れいわ)」となりました。新元号は最初の元号「大化」から数えて 248 番目となるそうです。またこれまでの元号はほとんどが中国の古典から選ばれており、今回初めて日本最古の歌集「万葉集」から採用されたとのこと。本日は宮原明夫会員による発達障害と呼ばれる人たちへの対応についてと題して卓話を頂きます。会員一同楽しみに拝聴します。宜しくお祝いします。

本日の合計 30,000 円 累計 1,115,000 円